



mytime 
Momente wertvoll machen

Eine Initiative für Frauen mit metastasiertem Brustkrebs

My time – Leben mit metastasiertem Brustkrebs

Liebe Patientinnen*,

die Initiative „My time – Momente wertvoll machen“ wurde von Novartis, Brustkrebs Deutschland e.V. und Mamma Mia! – Das Brustkrebsmagazin gegründet, um Frauen mit metastasiertem Brustkrebs eine Möglichkeit zu bieten, in einem geschützten Rahmen über ihre Bedürfnisse und Ängste zu sprechen.

Metastasierter Brustkrebs – eine Diagnose, die so schwerwiegend ist, dass es sehr viel Zeit zur Verarbeitung braucht. Zeit, in der viele unterschiedliche Gefühle auftreten, Fragen offen bleiben und der Wunsch nach einem Gedankenaustausch meist groß ist. Dazu erhalten Sie ausführliche Informationen zu Ihrer Erkrankung und Ihrem Therapiealltag.

In diesem Faltblatt finden Sie die einzelnen Bestandteile unserer Initiative. Schauen Sie vorbei und finden Antworten auf Ihre Fragen oder lernen andere Betroffene kennen.

Wir wünschen Ihnen alles Gute und einen erfolgreichen Austausch!

Eine Initiative von:



INITIATIVE

Auf der begleitenden Facebookseite

My time – Leben mit Brustkrebs

erhalten Betroffene und Angehörige viele interessante Informationen zu metastasiertem Brustkrebs und die Möglichkeit, sich auszutauschen.

-  Wöchentlich neue Beiträge
-  Patienten- und Experten-Interviews
-  Regelmäßige Webinare mit Live Chats & der Möglichkeit, Fragen an die beteiligten Experten zu stellen
-  Informationen zu regionalen Veranstaltungen



Werden Sie Teil der Community und suchen Sie auf Facebook oder im Messenger nach:
@Mytime.LebenmitBrustkrebs
Oder scannen Sie den QR-Code:





Schauen Sie außerdem auf unserer Website vorbei

www.leben-mit-brustkrebs.de/my-time

Hier finden Sie unsere regionalen Veranstaltungstermine, aktuelle Themen und folgende Broschüren zum Download:

-  Arbeitsrecht & Soziales
-  Umgang mit Nebenwirkungen
-  Ernährung & Bewegung
-  Netzwerk & Hilfestellung
-  Psychologie & Seele
-  Hautpflege & Kosmetik



Besuchen Sie unsere Website:
leben-mit-brustkrebs.de/my-time
oder scannen Sie den QR-Code:





Frauen mit metastasiertem Brustkrebs wünschen sich Angebote und Informationen, die auf ihr Stadium der Erkrankung zugeschnitten sind.

My time bietet speziell für Betroffene und deren Umfeld ein vielfältiges Angebot zum Austausch und zur Unterstützung.

Besuchen Sie unsere Patientenveranstaltungen, die wir gemeinsam mit Brustzentren anbieten:

-  Expertenvorträge / Workshops
-  Patienteninterview / Podiumsdiskussion
-  Wissensmarkt

„Wir freuen uns, dass My time Betroffene und Experten zusammenbringt und gezielt Themen anspricht, die die Patientinnen bewegen.“



Eva Schumacher-Wulf,
Chefredaktion Mamma Mia! – Das Brustkrebsmagazin



„Mit der Initiative My time wollen wir Betroffenen mit metastasiertem Brustkrebs vor allem einen Raum geben, in dem sie sich gut aufgehoben und verstanden fühlen.“

Renate Haidinger,
Gründerin und 1. Vorsitzende Brustkrebs Deutschland e.V.