Leben mit Brustkrebs

KOMBINATION MIT FULVESTRANT



METASTASIERTER BRUSTKREBS

Begleitend zu Ihrer Behandlung mit Kisqali

PERSÖNLICHES TAGEBUCH

Nur für Patientinnen bestimmt,
denen Kisqali bereits verordnet wurde.

LIEBE PATIENTIN,

die regelmäßige Einnahme von Kisqali® (Ribociclib) in Kombination mit Fulvestrant ist ein zentraler Bestandteil Ihrer Therapie. Dieses Tagebuch macht es Ihnen leicht, die tägliche Einnahme zu dokumentieren und damit zu kontrollieren. Ribociclib wird in einem 28-Tage-Zyklus eingenommen. Zusätzlich wird Fulvestrant als intramuskuläre Injektion an Tag 1, 15 und 29 der Behandlung, anschließend 1-mal monatlich verabreicht.

Frauen, die noch nicht in den Wechseljahren (Menopause) sind, werden zusätzlich mit einem sogenannten LHRH-Agonisten (LHRH = Luteinising Hormone-Releasing Hormone) behandelt.

Bitte beachten Sie dazu die Hinweise beim Einnahmebeispiel! Ihre behandelnde Ärztin / Ihr behandelnder Arzt ist bei weiteren Fragen für Sie da.

Weitere Hinweise zur Dosierung und zum Vorgehen, wenn Sie die Einnahme vergessen haben, finden Sie in Ihrer Patientenbroschüre.



Meine persönlichen Daten

Vorname .....

Nachname .....

Anschrift .....

.....

Telefon .....

E-Mail .....

Im Notfall zu verständigen

Vorname .....

Nachname .....

Anschrift .....

.....

Telefon .....

E-Mail .....

Meine behandelnden Ärztinnen / Ärzte



Hausärztin / Hausarzt

.....

.....

Krankenhaus / Brustzentrum

.....

.....

Gynäkologin / Gynäkologe
Onkologin / Onkologe

.....

.....

Meine Kisqali-Therapie

(bitte eintragen)

Meine Tabletten nehme ich 1-mal täglich, vorzugsweise morgens stets zur gleichen Uhrzeit, zusammen mit folgender Tätigkeit _____ (z. B. Zähneputzen, Frühstück).

Die Tabletten können mit oder ohne Nahrung, unzerkaut und mit einem Glas Wasser eingenommen werden. Sofern von der Ärztin/vom Arzt nicht anders angegeben, wird Ribociclib 3 Wochen lang 1-mal täglich in der verordneten Dosierung eingenommen, gefolgt von einer 1-wöchigen Therapiepause.

Fulvestrant wird als intramuskuläre Injektion an Tag 1, 15 und 29 der Behandlung, anschließend 1-mal monatlich verabreicht.

Ich nehme zusätzlich einen LHRH-Agonisten ein: ja ○ nein ○

Einnahmebeispiel



Mithilfe der Tabellen auf den folgenden Seiten können Sie Ihre Tabletteneinnahme nachverfolgen. Haken Sie dazu einfach jeden Tag so viele Kreise ab, wie Sie Ribociclib-Tabletten eingenommen haben bzw. wann Fulvestrant verabreicht wurde. In den ersten 3 Wochen jedes Zyklus wird Ribociclib eingenommen, in Woche 4 folgt eine 1-wöchige Therapiepause. Fulvestrant wird als intramuskuläre Injektion an Tag 1, 15 und 29 der Behandlung und anschließend 1-mal monatlich verabreicht. Wenn Sie noch nicht in den Wechseljahren (Menopause) sind, werden Sie zusätzlich mit einem LHRH-Agonisten behandelt.

Wohlfühlbarometer:

Um Ihr Wohlbefinden zu dokumentieren, kreuzen Sie bitte für jeden Tag ein Smiley an, das Ihrem Befinden entspricht.

Bitte beachten Sie:

Tragen Sie den Wochentag, an dem Sie Ihre Einnahme beginnen, in der ersten Spalte links ein. Dies ist der Beginn Ihrer ersten Einnahmewoche.

Folgendes Beispiel zeigt:

Die Behandlung wurde an einem Samstag begonnen. In Woche 1 und 2 bis einschließlich Tag 13 wurden jeweils **drei** Ribociclib-Tabletten eingenommen. Fulvestrant wurde an Tag 1 verabreicht. Es wurde kein LHRH-Agonist zusätzlich eingenommen.

Datum vom 23.09. bis 20.10.

BEISPIEL

	Wochentag	Samstag	Sonntag	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Woche 1	**Kisqali** + Fulvestrant	✓✓✓ + ✓	✓✓✓	✓✓✓	✓✓✓	✓✓✓	✓✓✓	✓✓✓
Woche 2	**Kisqali**	✓✓✓	✓✓✓	✓✓✓	✓✓✓	✓✓✓	✓✓✓	○○○
Woche 3	**Kisqali** + Fulvestrant	○○○ + ○	○○○	○○○	○○○	○○○	○○○	○○○
Woche 4								

+ LHRH-Agonist ja ○ nein ✗

Wohlfühl-barometer	Samstag	Sonntag	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Woche 1	☹😐😐✗☺	☹😐✗☺☺	☹✗😐☺☺	☹😐😐😐✗	☹😐😐✗☺	☹😐✗☺☺	☹😐😐😐✗
Woche 2	☹😐✗☺☺	☹😐😐😐✗	☹😐😐✗☺	☹😐😐😐✗	☹😐😐😐✗	☹😐😐✗☺	☹😐😐😐☺
Woche 3	☹😐😐😐☺	☹😐😐😐☺	☹😐😐😐☺	☹😐😐😐☺	☹😐😐😐☺	☹😐😐😐☺	☹😐😐😐☺
Woche 4	☹😐😐😐☺	☹😐😐😐☺	☹😐😐😐☺	☹😐😐😐☺	☹😐😐😐☺	☹😐😐😐☺	☹😐😐😐☺

Datum vom ..... bis .....

ZYKLUS 1

	Wochentag	Samstag	Sonntag	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Woche 1	**Kisqali** + Fulvestrant	○○○ + ○	○○○	○○○	○○○	○○○	○○○	○○○
Woche 2	**Kisqali**	○○○	○○○	○○○	○○○	○○○	○○○	○○○
Woche 3	**Kisqali** + Fulvestrant	○○○ + ○	○○○	○○○	○○○	○○○	○○○	○○○
Woche 4								

+ LHRH-Agonist ja ○ nein ○

Wohlfühl-barometer							
Woche 1	☹😐🙂	☹😐🙂	☹😐🙂	☹😐🙂	☹😐🙂	☹😐🙂	☹😐🙂
Woche 2	☹😐🙂	☹😐🙂	☹😐🙂	☹😐🙂	☹😐🙂	☹😐🙂	☹😐🙂
Woche 3	☹😐🙂	☹😐🙂	☹😐🙂	☹😐🙂	☹😐🙂	☹😐🙂	☹😐🙂
Woche 4	☹😐🙂	☹😐🙂	☹😐🙂	☹😐🙂	☹😐🙂	☹😐🙂	☹😐🙂

Datum vom ..... bis .....

ZYKLUS 2

	Wochentag	Samstag	Sonntag	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Woche 1	**Kisqali** + Fulvestrant	○○○ + ○	○○○	○○○	○○○	○○○	○○○	○○○
Woche 2	**Kisqali**	○○○	○○○	○○○	○○○	○○○	○○○	○○○
Woche 3	**Kisqali** + Fulvestrant	○○○ + ○	○○○	○○○	○○○	○○○	○○○	○○○
Woche 4								

+ LHRH-Agonist ja ○ nein ○

Wohlfühl-barometer							
Woche 1	☹😐🙂	☹😐🙂	☹😐🙂	☹😐🙂	☹😐🙂	☹😐🙂	☹😐🙂
Woche 2	☹😐🙂	☹😐🙂	☹😐🙂	☹😐🙂	☹😐🙂	☹😐🙂	☹😐🙂
Woche 3	☹😐🙂	☹😐🙂	☹😐🙂	☹😐🙂	☹😐🙂	☹😐🙂	☹😐🙂
Woche 4	☹😐🙂	☹😐🙂	☹😐🙂	☹😐🙂	☹😐🙂	☹😐🙂	☹😐🙂

Datum vom ..... bis .....

ZYKLUS 3

	Wochentag	Samstag	Sonntag	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Woche 1	**Kisqali** + Fulvestrant	○○○ + ○	○○○	○○○	○○○	○○○	○○○	○○○
Woche 2	**Kisqali**	○○○	○○○	○○○	○○○	○○○	○○○	○○○
Woche 3	**Kisqali** + Fulvestrant	○○○ + ○	○○○	○○○	○○○	○○○	○○○	○○○
Woche 4								

+ LHRH-Agonist ja ○ nein ○

Wohlfühl-barometer							
Woche 1	☹😐🙂	☹😐🙂	☹😐🙂	☹😐🙂	☹😐🙂	☹😐🙂	☹😐🙂
Woche 2	☹😐🙂	☹😐🙂	☹😐🙂	☹😐🙂	☹😐🙂	☹😐🙂	☹😐🙂
Woche 3	☹😐🙂	☹😐🙂	☹😐🙂	☹😐🙂	☹😐🙂	☹😐🙂	☹😐🙂
Woche 4	☹😐🙂	☹😐🙂	☹😐🙂	☹😐🙂	☹😐🙂	☹😐🙂	☹😐🙂

Datum vom ..... bis .....

ZYKLUS 4

	Wochentag	Samstag	Sonntag	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Woche 1	**Kisqali** + Fulvestrant	○○○ + ○	○○○	○○○	○○○	○○○	○○○	○○○
Woche 2	**Kisqali**	○○○	○○○	○○○	○○○	○○○	○○○	○○○
Woche 3	**Kisqali** + Fulvestrant	○○○ + ○	○○○	○○○	○○○	○○○	○○○	○○○
Woche 4								

+ LHRH-Agonist ja ○ nein ○

Wohlfühl-barometer							
Woche 1	☹😐🙂☺	☹😐🙂☺	☹😐🙂☺	☹😐🙂☺	☹😐🙂☺	☹😐🙂☺	☹😐🙂☺
Woche 2	☹😐🙂☺	☹😐🙂☺	☹😐🙂☺	☹😐🙂☺	☹😐🙂☺	☹😐🙂☺	☹😐🙂☺
Woche 3	☹😐🙂☺	☹😐🙂☺	☹😐🙂☺	☹😐🙂☺	☹😐🙂☺	☹😐🙂☺	☹😐🙂☺
Woche 4	☹😐🙂☺	☹😐🙂☺	☹😐🙂☺	☹😐🙂☺	☹😐🙂☺	☹😐🙂☺	☹😐🙂☺

Datum vom ..... bis .....

ZYKLUS 5

	Wochentag	Samstag	Sonntag	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Woche 1	**Kisqali** + Fulvestrant	○○○ + ○	○○○	○○○	○○○	○○○	○○○	○○○
Woche 2	**Kisqali**	○○○	○○○	○○○	○○○	○○○	○○○	○○○
Woche 3	**Kisqali** + Fulvestrant	○○○ + ○	○○○	○○○	○○○	○○○	○○○	○○○
Woche 4								

+ LHRH-Agonist ja ○ nein ○

Wohlfühl-barometer							
Woche 1	☹😐🙂	☹😐🙂	☹😐🙂	☹😐🙂	☹😐🙂	☹😐🙂	☹😐🙂
Woche 2	☹😐🙂	☹😐🙂	☹😐🙂	☹😐🙂	☹😐🙂	☹😐🙂	☹😐🙂
Woche 3	☹😐🙂	☹😐🙂	☹😐🙂	☹😐🙂	☹😐🙂	☹😐🙂	☹😐🙂
Woche 4	☹😐🙂	☹😐🙂	☹😐🙂	☹😐🙂	☹😐🙂	☹😐🙂	☹😐🙂

Datum vom ..... bis .....

ZYKLUS 6

	Wochentag	Samstag	Sonntag	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Woche 1	**Kisqali** + Fulvestrant	○○○ + ○	○○○	○○○	○○○	○○○	○○○	○○○
Woche 2	**Kisqali**	○○○	○○○	○○○	○○○	○○○	○○○	○○○
Woche 3	**Kisqali** + Fulvestrant	○○○ + ○	○○○	○○○	○○○	○○○	○○○	○○○
Woche 4								

+ LHRH-Agonist ja ○ nein ○

Wohlfühl-barometer								
	Woche 1	☹😐🙂☺	☹😐🙂☺	☹😐🙂☺	☹😐🙂☺	☹😐🙂☺	☹😐🙂☺	☹😐🙂☺
	Woche 2	☹😐🙂☺	☹😐🙂☺	☹😐🙂☺	☹😐🙂☺	☹😐🙂☺	☹😐🙂☺	☹😐🙂☺
	Woche 3	☹😐🙂☺	☹😐🙂☺	☹😐🙂☺	☹😐🙂☺	☹😐🙂☺	☹😐🙂☺	☹😐🙂☺
	Woche 4	☹😐🙂☺	☹😐🙂☺	☹😐🙂☺	☹😐🙂☺	☹😐🙂☺	☹😐🙂☺	☹😐🙂☺

Datum vom ..... bis .....

ZYKLUS 7

	Wochentag	Samstag	Sonntag	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Woche 1	**Kisqali** + Fulvestrant	○○○ + ○	○○○	○○○	○○○	○○○	○○○	○○○
Woche 2	**Kisqali**	○○○	○○○	○○○	○○○	○○○	○○○	○○○
Woche 3	**Kisqali** + Fulvestrant	○○○ + ○	○○○	○○○	○○○	○○○	○○○	○○○
Woche 4								

+ LHRH-Agonist ja ○ nein ○

Wohlfühl-barometer							
Woche 1	☹😐🙂	☹😐🙂	☹😐🙂	☹😐🙂	☹😐🙂	☹😐🙂	☹😐🙂
Woche 2	☹😐🙂	☹😐🙂	☹😐🙂	☹😐🙂	☹😐🙂	☹😐🙂	☹😐🙂
Woche 3	☹😐🙂	☹😐🙂	☹😐🙂	☹😐🙂	☹😐🙂	☹😐🙂	☹😐🙂
Woche 4	☹😐🙂	☹😐🙂	☹😐🙂	☹😐🙂	☹😐🙂	☹😐🙂	☹😐🙂

Datum vom ..... bis .....

ZYKLUS 8

	Wochentag	Samstag	Sonntag	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Woche 1	**Kisqali** + Fulvestrant	○○○ + ○	○○○	○○○	○○○	○○○	○○○	○○○
Woche 2	**Kisqali**	○○○	○○○	○○○	○○○	○○○	○○○	○○○
Woche 3	**Kisqali** + Fulvestrant	○○○ + ○	○○○	○○○	○○○	○○○	○○○	○○○
Woche 4								

+ LHRH-Agonist ja ○ nein ○

Wohlfühl-barometer							
Woche 1	☹😐🙂	☹😐🙂	☹😐🙂	☹😐🙂	☹😐🙂	☹😐🙂	☹😐🙂
Woche 2	☹😐🙂	☹😐🙂	☹😐🙂	☹😐🙂	☹😐🙂	☹😐🙂	☹😐🙂
Woche 3	☹😐🙂	☹😐🙂	☹😐🙂	☹😐🙂	☹😐🙂	☹😐🙂	☹😐🙂
Woche 4	☹😐🙂	☹😐🙂	☹😐🙂	☹😐🙂	☹😐🙂	☹😐🙂	☹😐🙂

Datum vom ..... bis .....

ZYKLUS 9

	Wochentag	Samstag	Sonntag	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Woche 1	**Kisqali** + Fulvestrant	○○○ + ○	○○○	○○○	○○○	○○○	○○○	○○○
Woche 2	**Kisqali**	○○○	○○○	○○○	○○○	○○○	○○○	○○○
Woche 3	**Kisqali** + Fulvestrant	○○○ + ○	○○○	○○○	○○○	○○○	○○○	○○○
Woche 4								

+ LHRH-Agonist ja ○ nein ○

Wohlfühl-barometer								
	Woche 1	☹😐🙂	☹😐🙂	☹😐🙂	☹😐🙂	☹😐🙂	☹😐🙂	☹😐🙂
	Woche 2	☹😐🙂	☹😐🙂	☹😐🙂	☹😐🙂	☹😐🙂	☹😐🙂	☹😐🙂
	Woche 3	☹😐🙂	☹😐🙂	☹😐🙂	☹😐🙂	☹😐🙂	☹😐🙂	☹😐🙂
	Woche 4	☹😐🙂	☹😐🙂	☹😐🙂	☹😐🙂	☹😐🙂	☹😐🙂	☹😐🙂

Datum vom ..... bis .....

ZYKLUS 10

	Wochentag	Samstag	Sonntag	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Woche 1	**Kisqali** + Fulvestrant	◯◯◯ + ◯	◯◯◯	◯◯◯	◯◯◯	◯◯◯	◯◯◯	◯◯◯
Woche 2	**Kisqali**	◯◯◯	◯◯◯	◯◯◯	◯◯◯	◯◯◯	◯◯◯	◯◯◯
Woche 3	**Kisqali** + Fulvestrant	◯◯◯ + ◯	◯◯◯	◯◯◯	◯◯◯	◯◯◯	◯◯◯	◯◯◯
Woche 4								

+ LHRH-Agonist ja ◯ nein ◯

Wohlfühl-barometer							
Woche 1	☹😐🙂	☹😐🙂	☹😐🙂	☹😐🙂	☹😐🙂	☹😐🙂	☹😐🙂
Woche 2	☹😐🙂	☹😐🙂	☹😐🙂	☹😐🙂	☹😐🙂	☹😐🙂	☹😐🙂
Woche 3	☹😐🙂	☹😐🙂	☹😐🙂	☹😐🙂	☹😐🙂	☹😐🙂	☹😐🙂
Woche 4	☹😐🙂	☹😐🙂	☹😐🙂	☹😐🙂	☹😐🙂	☹😐🙂	☹😐🙂

Datum vom ..... bis .....

ZYKLUS 11

	Wochentag	Samstag	Sonntag	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Woche 1	**Kisqali** + Fulvestrant	○○○ + ○	○○○	○○○	○○○	○○○	○○○	○○○
Woche 2	**Kisqali**	○○○	○○○	○○○	○○○	○○○	○○○	○○○
Woche 3	**Kisqali** + Fulvestrant	○○○ + ○	○○○	○○○	○○○	○○○	○○○	○○○
Woche 4								

+ LHRH-Agonist ja ○ nein ○

Wohlfühl-barometer							
Woche 1	☹😐🙂	☹😐🙂	☹😐🙂	☹😐🙂	☹😐🙂	☹😐🙂	☹😐🙂
Woche 2	☹😐🙂	☹😐🙂	☹😐🙂	☹😐🙂	☹😐🙂	☹😐🙂	☹😐🙂
Woche 3	☹😐🙂	☹😐🙂	☹😐🙂	☹😐🙂	☹😐🙂	☹😐🙂	☹😐🙂
Woche 4	☹😐🙂	☹😐🙂	☹😐🙂	☹😐🙂	☹😐🙂	☹😐🙂	☹😐🙂

Datum vom ..... bis .....

ZYKLUS 12

	Wochentag	Samstag	Sonntag	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Woche 1	**Kisqali** + Fulvestrant	○○○ + ○	○○○	○○○	○○○	○○○	○○○	○○○
Woche 2	**Kisqali**	○○○	○○○	○○○	○○○	○○○	○○○	○○○
Woche 3	**Kisqali** + Fulvestrant	○○○ + ○	○○○	○○○	○○○	○○○	○○○	○○○
Woche 4								

+ LHRH-Agonist ja ○ nein ○

Wohlfühl-barometer							
Woche 1	☹😐🙂	☹😐🙂	☹😐🙂	☹😐🙂	☹😐🙂	☹😐🙂	☹😐🙂
Woche 2	☹😐🙂	☹😐🙂	☹😐🙂	☹😐🙂	☹😐🙂	☹😐🙂	☹😐🙂
Woche 3	☹😐🙂	☹😐🙂	☹😐🙂	☹😐🙂	☹😐🙂	☹😐🙂	☹😐🙂
Woche 4	☹😐🙂	☹😐🙂	☹😐🙂	☹😐🙂	☹😐🙂	☹😐🙂	☹😐🙂

Im Medizinischen InfoService kümmern sich Ärzt*innen, Apotheker*innen und Naturwissenschaftler*innen gerne um Ihr Anliegen und informieren Sie.

Informationen rund um Produkte von Novartis im Hinblick auf ...

- **Einnahme und Wirkung** der Präparate und Wirkstoffe
- **Anwendung**, Handhabung und Lagerung
- **Kombinationen und Wechselwirkungen** mit anderen Arzneimitteln und Substanzen
- **Anwendungsgebiet**, Hintergründe zur Erkrankung und Therapien

Wir bieten ...

- **Individuelle** Informationen im persönlichen Austausch
- **Informations- und Servicematerialien**

Telefon
+49 911 273 12 100[a]

Webseite
www.infoservice.novartis.de

E-Mail
infoservice.novartis@novartis.com

Live Chat
www.chat.novartis.de[a]

Fax
+49 911 273 12 160

a Mo. bis Fr. von 08:00 bis 18:00 Uhr

Bildnachweise
Stock-Fotos von Getty Images. Mit Models gestellt. Titel: © Milan Markovic; S. 2: © shurkin_son; S.4: © Jacob Wackershausen; S. 6: © MStudioImages

FA-11755550, Art.: Nr. 7111675, 08/26

Novartis Pharma GmbH
Nürnberg
www.novartis.de
www.leben-mit-brustkrebs.de

NOVARTIS