



Begleitend zu Ihrer Behandlung mit KISQALI®

PERSÖNLICHES TAGEBUCH

Kombiniert
mit
Fulvestrant

 **KISQALI**®
Ribociclib

LIEBE PATIENTIN,

die regelmäßige Einnahme von KISQALI® (Ribociclib) in Kombination mit Fulvestrant ist ein zentraler Bestandteil Ihrer Therapie. Dieses Tagebuch macht es Ihnen leicht, die tägliche Einnahme zu dokumentieren und damit zu kontrollieren. Ribociclib wird in einem 28-Tage-Zyklus eingenommen. Zusätzlich wird Fulvestrant als intramuskuläre Injektion an Tag 1, 15 und 29 der Behandlung, anschließend 1-mal monatlich verabreicht.

Frauen, die noch nicht in den Wechseljahren (Menopause) sind, werden zusätzlich mit einem sogenannten LHRH-Agonisten (LHRH = Luteinising Hormone-Releasing Hormone) behandelt.

Bitte beachten Sie dazu die Hinweise beim Einnahme beispiel!
Ihr behandelnder Arzt / Ihre behandelnde Ärztin ist bei weiteren Fragen für Sie da.

Weitere Hinweise zur Dosierung und zum Vorgehen,
wenn Sie die Einnahme vergessen haben,
finden Sie in Ihrer Patientinnenbroschüre.



Meine persönlichen Daten

Vorname

Nachname

Anschrift

Telefon

Im Notfall zu verständigen

Vorname

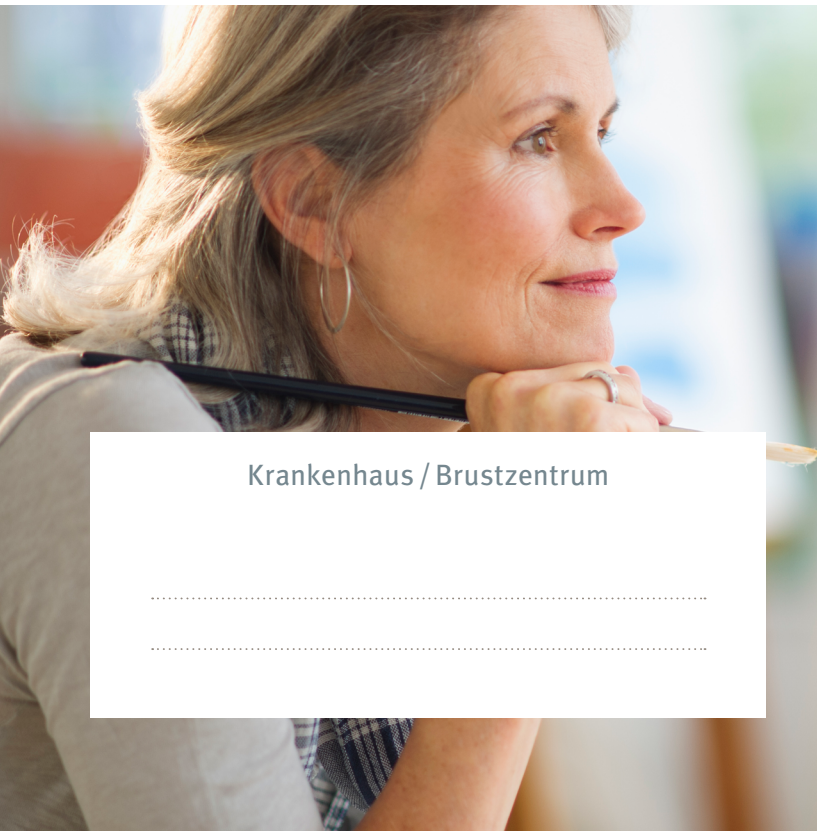
Nachname

Anschrift

Telefon



MEINE BEHANDELNDEN ÄRZTINNEN/ÄRZTE



Hausärztin / Hausarzt

.....

.....

Krankenhaus / Brustzentrum

.....

.....

Gynäkologin / Gynäkologe
Onkologin / Onkologe

.....

.....

MEINE KISQALI[®]-THERAPIE (BITTE EINTRAGEN)

Meine Tabletten nehme ich 1-mal täglich, vorzugsweise morgens stets zur gleichen Uhrzeit, zusammen mit (z. B. Zähneputzen, Frühstück).

Die Tabletten können mit oder ohne Nahrung, unzerkaut und mit einem Glas Wasser eingenommen werden. Sofern von der Ärztin / von dem Arzt nicht anders angegeben, wird Ribociclib 3 Wochen lang 1-mal täglich in der verordneten Dosierung eingenommen, gefolgt von einer 1-wöchigen Therapiepause.

Fulvestrant wird als intramuskuläre Injektion an Tag 1, 15 und 29 der Behandlung, anschließend 1-mal monatlich verabreicht.

Ich nehme zusätzlich einen LHRH-Agonisten ein: ja nein

EINNAHMEBEISPIEL

Mithilfe der Tabellen auf den folgenden Seiten können Sie Ihre Tabletten-Einnahme nachverfolgen. Haken Sie dazu einfach jeden Tag so viele Kreise ab, wie Sie Ribociclib-Tabletten eingenommen haben bzw. wann Fulvestrant verabreicht wurde. In den ersten 3 Wochen jedes Zyklus wird Ribociclib eingenommen, in Woche 4 folgt eine 1-wöchige Therapiepause. Fulvestrant wird als intramuskuläre Injektion an Tag 1, 15 und 29 der Behandlung und anschließend 1-mal monatlich verabreicht. Wenn Sie noch nicht in den Wechseljahren (Menopause) sind, werden Sie zusätzlich mit einem LHRH-Agonisten behandelt.

Wohlfühlbarometer: Um Ihr Wohlbefinden zu dokumentieren, kreuzen Sie bitte für jeden Tag ein Smiley an, das Ihrem Befinden entspricht.

Bitte beachten Sie: Tragen Sie den Wochentag, an dem Sie Ihre Einnahme beginnen, in der ersten Spalte links ein. Dies ist der Beginn Ihrer ersten Einnamewoche.

Folgendes Beispiel zeigt:

Die Behandlung wurde an einem Samstag begonnen. In Woche 1 und 2 bis einschließlich Tag 13 wurden jeweils **drei** Ribociclib-Tabletten eingenommen. Fulvestrant wurde an Tag 1 verabreicht. Es wurde kein LHRH-Agonist zusätzlich eingenommen.
























DATUM

VOM BIS





















ZYKLUS 2

Wochentag

--	--	--	--	--	--	--	--

Woche 1	KISQALI® + Fulvestrant	 						
Woche 2	KISQALI®							
Woche 3	KISQALI® + Fulvestrant	 						
Woche 4								

+ LHRH-Agonist ja nein

Wohlfühlbarometer	Woche 1							
	Woche 2							
	Woche 3							
	Woche 4							



MCC – Medical Competence Center

Telefon: 0911 273 121 00 *

Fax: 0911 273 121 60

E-Mail: infoservice.novartis@novartis.com

Internet: www.klinischeforschung.novartis.de

* Montag – Freitag von 08:00 Uhr – 18:00 Uhr

Novartis Pharma GmbH
Nürnberg
www.novartis.de

 **NOVARTIS**

02/2025

1075054