



Begleitend zu Ihrer Behandlung mit KISQALI®

# PERSÖNLICHES TAGEBUCH

Kombiniert  
mit Aromatase-  
hemmer

 **KISQALI**®  
Ribociclib

# LIEBE PATIENTIN,

die regelmäßige Einnahme von KISQALI® (Ribociclib) in Kombination mit einem Aromatasehemmer ist ein zentraler Bestandteil Ihrer Therapie. Dieses Tagebuch macht es Ihnen leicht, die tägliche Einnahme zu dokumentieren und damit zu kontrollieren. Ribociclib wird zusammen mit einem Aromatasehemmer (wie z. B. Letrozol) in einem 28-Tage-Zyklus eingenommen.

Frauen, die noch nicht in den Wechseljahren (Menopause) sind, werden zusätzlich mit einem sogenannten LHRH-Agonisten (LHRH = Luteinising Hormone-Releasing Hormone) behandelt.

Bitte beachten Sie dazu die Hinweise beim Einnahmebeispiel! Ihr behandelnder Arzt / Ihre behandelnde Ärztin ist bei weiteren Fragen für Sie da.

---

Weitere Hinweise zur Dosierung und zum Vorgehen,  
wenn Sie die Einnahme vergessen haben,  
finden Sie in Ihrer Patientinnenbroschüre.



## Meine persönlichen Daten

Vorname .....

Nachname .....

Anschrift .....

Telefon .....

## Im Notfall zu verständigen

Vorname .....

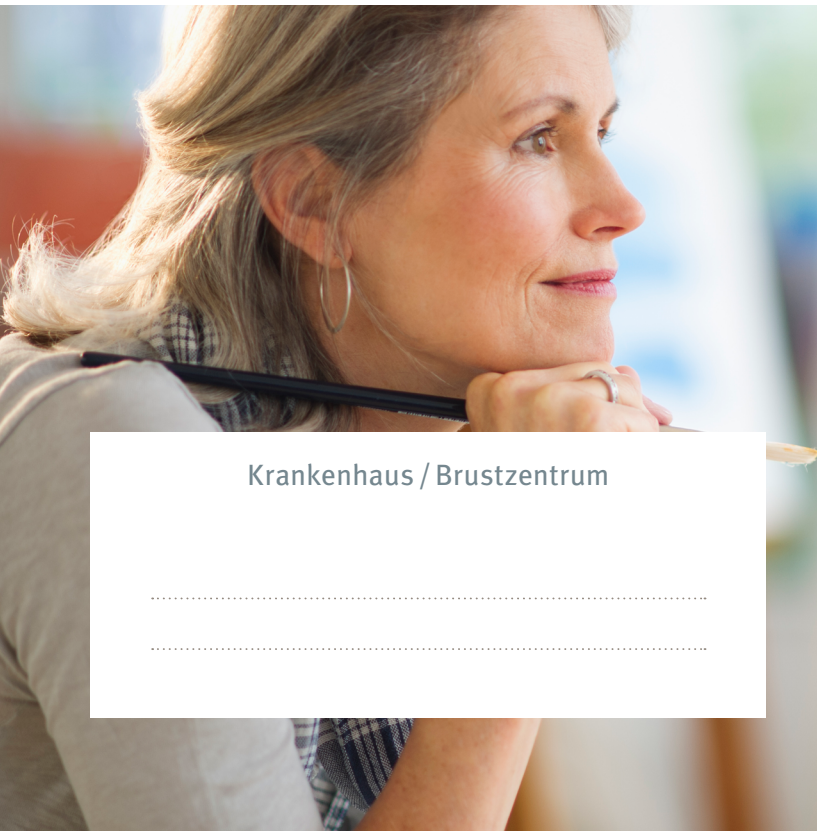
Nachname .....

Anschrift .....

Telefon .....



# MEINE BEHANDELNDEN ÄRZTINNEN/ÄRZTE



Hausärztin / Hausarzt

.....

.....

Krankenhaus / Brustzentrum

.....

.....

Gynäkologin / Gynäkologe  
Onkologin / Onkologe

.....

.....

# MEINE KISQALI<sup>®</sup>-THERAPIE

(BITTE EINTRAGEN)

Meine Tabletten nehme ich 1-mal täglich, vorzugsweise morgens stets zur gleichen Uhrzeit, zusammen mit  (z. B. Zähneputzen, Frühstück).

Die Tabletten können mit oder ohne Nahrung, unzerkaut und mit einem Glas Wasser eingenommen werden. Sofern von der Ärztin / von dem Arzt nicht anders angegeben, wird Ribociclib 3 Wochen lang 1-mal täglich in der verordneten Dosierung eingenommen, gefolgt von einer 1-wöchigen Therapiepause.

Mein Aromatasehemmer heißt:

Tägliche Dosierung:

So werde ich dieses Medikament einnehmen:

Ich nehme zusätzlich einen LHRH-Agonisten ein:

ja  nein

# EINNAHMEBEISPIEL

Mithilfe der Tabellen auf den folgenden Seiten können Sie Ihre Tabletteneinnahme nachverfolgen. Haken Sie dazu einfach jeden Tag so viele Kreise ab, wie Sie Ribociclib-Tabletten bzw. Tabletten des Aromatasehemmers eingenommen haben. In den ersten 3 Wochen jedes Zyklus wird Ribociclib gemeinsam mit dem Aromatasehemmer eingenommen, in Woche 4 wird der Aromatasehemmer alleine eingenommen. Wenn Sie noch nicht in den Wechseljahren (Menopause) sind, werden Sie zusätzlich mit einem LHRH-Agonisten behandelt.

**Wohlfühlbarometer:** Um Ihr Wohlbefinden zu dokumentieren, kreuzen Sie bitte für jeden Tag ein Smiley an, das Ihrem Befinden entspricht.

**Bitte beachten Sie:** Tragen Sie den Wochentag, an dem Sie Ihre Einnahme beginnen, in der ersten Spalte links ein. Dies ist der Beginn Ihrer ersten Einnahmewoche.

**Folgendes Beispiel zeigt:**

Die Behandlung wurde an einem Samstag begonnen. In Woche 1 und 2 bis einschließlich Tag 13 wurden jeweils **drei** Ribociclib-Tabletten sowie **eine** Tablette des Aromatasehemmers eingenommen. Es wurde kein LHRH-Agonist zusätzlich eingenommen.




























































DATUM

VOM ..... BIS .....

ZYKLUS 5

Wochentag

Seven vertical lines for entering the days of the week.

Woche 1	<b>KISQALI®</b> + Aromatase- hemmer	 + 	 + 	 + 	 + 	 + 	 + 	 + 
Woche 2	<b>KISQALI®</b> + Aromatase- hemmer	 + 	 + 	 + 	 + 	 + 	 + 	 + 
Woche 3	<b>KISQALI®</b> + Aromatase- hemmer	 + 	 + 	 + 	 + 	 + 	 + 	 + 
Woche 4	Aromatase- hemmer							

+ LHRH-Agonist ja  nein


















































Wohlfühlbarometer	Woche 1							
	Woche 2							
	Woche 3							
	Woche 4							

DATUM


VOM ..... BIS .....

ZYKLUS 6

Wochentag

Woche 1	KISQALI® + Aromatase- hemmer	 + 	 + 	 + 	 + 	 + 	 + 	 + 
Woche 2	KISQALI® + Aromatase- hemmer	 + 	 + 	 + 	 + 	 + 	 + 	 + 
Woche 3	KISQALI® + Aromatase- hemmer	 + 	 + 	 + 	 + 	 + 	 + 	 + 
Woche 4	Aromatase- hemmer							

+ LHRH-Agonist ja  nein


















































Wohlfühlbarometer	Woche 1							
	Woche 2							
	Woche 3							
	Woche 4							

DATUM







VOM ..... BIS .....

ZYKLUS 7

Wochentag

Woche 1	<b>KISQALI®</b> + Aromatase- hemmer	 + 	 + 	 + 	 + 	 + 	 + 	 + 
Woche 2	<b>KISQALI®</b> + Aromatase- hemmer	 + 	 + 	 + 	 + 	 + 	 + 	 + 
Woche 3	<b>KISQALI®</b> + Aromatase- hemmer	 + 	 + 	 + 	 + 	 + 	 + 	 + 
Woche 4	Aromatase- hemmer							

+ LHRH-Agonist ja  nein

Wohlfühlbarometer	Woche 1							
	Woche 2							
	Woche 3							
	Woche 4							


















































DATUM

VOM ..... BIS .....



ZYKLUS 8

Wochentag

--	--	--	--	--	--	--	--

Woche 1	KISQALI® + Aromatase- hemmer	 + 	 + 	 + 	 + 	 + 	 + 	 + 
Woche 2	KISQALI® + Aromatase- hemmer	 + 	 + 	 + 	 + 	 + 	 + 	 + 
Woche 3	KISQALI® + Aromatase- hemmer	 + 	 + 	 + 	 + 	 + 	 + 	 + 
Woche 4	Aromatase- hemmer							

+ LHRH-Agonist ja  nein


















































Wohlfühlbarometer	Woche 1							
	Woche 2							
	Woche 3							
	Woche 4							

DATUM



VOM ..... BIS .....

ZYKLUS 9

Wochentag

Woche 1	<b>KISQALI®</b> + Aromatase- hemmer	 + 	 + 	 + 	 + 	 + 	 + 	 + 
Woche 2	<b>KISQALI®</b> + Aromatase- hemmer	 + 	 + 	 + 	 + 	 + 	 + 	 + 
Woche 3	<b>KISQALI®</b> + Aromatase- hemmer	 + 	 + 	 + 	 + 	 + 	 + 	 + 
Woche 4	Aromatase- hemmer							

+ LHRH-Agonist ja  nein


















































Wohlfühlbarometer	Woche 1							
	Woche 2							
	Woche 3							
	Woche 4							

DATUM

VOM ..... BIS .....

ZYKLUS 10

Wochentag

Woche 1	KISQALI® + Aromatase- hemmer	 + 	 + 	 + 	 + 	 + 	 + 	 + 
Woche 2	KISQALI® + Aromatase- hemmer	 + 	 + 	 + 	 + 	 + 	 + 	 + 
Woche 3	KISQALI® + Aromatase- hemmer	 + 	 + 	 + 	 + 	 + 	 + 	 + 
Woche 4	Aromatase- hemmer							

+ LHRH-Agonist ja  nein

Wohlfühlbarometer	Woche 1							
	Woche 2							
	Woche 3							
	Woche 4							














































DATUM

VOM ..... BIS .....

ZYKLUS 12

Wochentag

--	--	--	--	--	--	--	--

Woche 1	KISQALI® + Aromatasehemmer	 + 	 + 	 + 	 + 	 + 	 + 	 + 	
	Woche 2	KISQALI® + Aromatasehemmer	 + 	 + 	 + 	 + 	 + 	 + 	 + 
			Woche 3	KISQALI® + Aromatasehemmer	 + 	 + 	 + 	 + 	 + 
	Woche 4	Aromatasehemmer							

+ LHRH-Agonist ja  nein

Wohlfühlbarometer	Woche 1							
	Woche 2							
	Woche 3							
	Woche 4							



## **MCC – Medical Competence Center**

Telefon: 0911 273 121 00 \*

Fax: 0911 273 121 60

E-Mail: [infoservice.novartis@novartis.com](mailto:infoservice.novartis@novartis.com)

Internet: [www.klinischeforschung.novartis.de](http://www.klinischeforschung.novartis.de)

\* Montag – Freitag von 08:00 Uhr – 18:00 Uhr

**Novartis Pharma GmbH**  
Nürnberg  
[www.novartis.de](http://www.novartis.de)

 **NOVARTIS**

02/2025

1084920