



TÜRKISCH



METASTATİK MEME KANSERİ

Metastasierter Brustkrebs

Tedaviye yönelik rehberiniz

Kisqali – Terapiyi Anlamak ve Günlük Yaşamda Uygulamak

Sadece halihazırda Kisqali reçete edilen hastalar için öngörülmüştür.

Sevgili hastalar,

ilerlemiş, metastatik meme kanserinin tedavisi için hekiminiz sizin için Kisqali® (Ribosiklib) tercih etmiştir.

Tabii ki bazı soruları işaretleri oluşmaktadır: Kisqali nedir? Nasıl etki eder, nasıl alınır, tedaviden neler bekleyebilirsiniz?

Bu broşür yanıtlar sağlamaktadır

Bu broşür bahsedilen konular hakkında önemli bilgiler içermektedir. Amacı ise ilaç kullanımınızı kolaylaştırmak ve tedavinizi en iyi şekilde yapmanıza yardımcı olmaktır.

Okuduktan sonra başka sorularınızın olması mümkündür. Bunlarla ilgili lütfen hekiminize başvurun. Tedavi ile ilgili olası endişeleri birlikte görüşün.



Bilmediğiniz terimler mi var?

Broşürün sonunda yer alan sözlük size yardımcı olabilir. Bu broşürde kullanılan birçok terimin açıklamalarını içermektedir. Sözlük terimleri ilk ortaya çıktığında *italik* basılmıştır.



Tedavi ekibinizle açık iletişim kurmak terapinizin önemli bir unsurudur.

İçindekiler

Kışqali	4
Kışqali hakkında	4
Kışqali nasıl etki eder?	6
Kullanımı	8
Kışqali ile tedavi başlangıcı	8
Kışqali nasıl alınır	10
Tedavi planı	14
Yan etkileri	17
Hangi yan etkiler mümkündür?	17
Yan etkilerle başa çıkma önerileri	18
Belirtilen semptomlarda dikkatli olmanız ve hekiminize başvurmanız önerilir	20
Destek	22
Destek, yönlendirme sağlar	22
İletişim güven verir	23
Sözlük	24
Mutluluğun 3 sorusu	26

Kisqali hakkında

İlerlemiş, metastatik meme kanserine sahip olduğunuzu öğrenmek hayatınızı değiştirir. Teşhisle başa çıkabilmek için tedavi hakkında bilgiler, önemli bir ilk adımdır. Ne kadar çok şey bilerseniz, zorluklara o kadar güven ve umut dolu karşı koyabilirsiniz.

Kisqali nedir ve ne için kullanılır?

Söz konusu bu ilaç, CDK4/6 inhibitörleri olarak bilinen bir ilaç sınıfına ait olup Ribosiklib etken maddesini içerir. Etkisi, hücrelerin büyümesini ve bölünmesini düzenleyen CDK4 ve CDK6 *proteinlerin* inhibisyonu şeklindedir. Bu proteinlerin faaliyetine müdahale edilmesi suretiyle Ribosiklib, kanser hücrelerinin büyümesini yavaşlatabilir ve kanser hastalığınızın ilerlemesini geciktirebilir.

Ribosiklib, *aromataz inhibitörleri* (*Letrozol* gibi) veya *Fulvestrant* ile birlikte kadınlarda ilerlemiş, metastatik meme kanserinin tedavisinde uygulanır.

Henüz menopoz dönemine girmemiş kadınlar, söz konusu bir *LHRH agonisti* (LHRH = Luteinleştirici Hormon Salgılatıcı Hormon) ile de tedavi edilir.



Ribosiklib ve bir aromataz inhibitörleri ya da Fulvestrant ile tedavi, ilerlemiş metastatik meme kanserinde hedefe yönelik bir terapi.



Kısqali nasıl etki eder?

Sağlıklı kalmak için hücreler bölünür. Hücreler bu işlem için vücudun büyüme sinyallerine ihtiyaç duyar. Kanser hücreleri bu büyüme sinyallerini kontrolsüz şekilde bölünmek için kullanır.

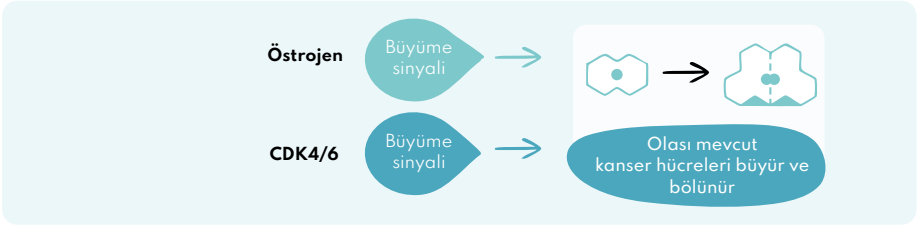
Kanser tedavisinin amaçlarından biri, kanserin daha fazla büyümesi amacıyla kanser hücrelerinin kontrolsüz bölünmelerini engellemektir.

Ribosiklib ve aromataz inhibitörleri veya Fulvestrant, farklı şekillerde

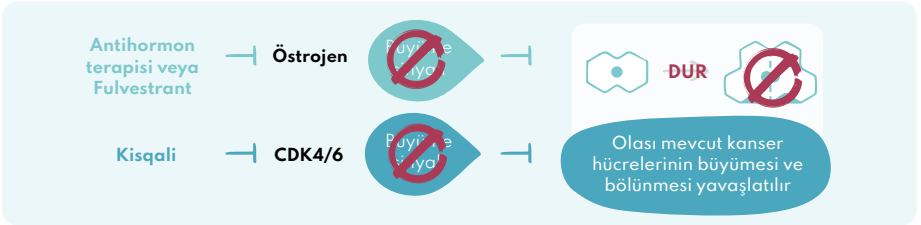
etki eder ve tümör hücrelerinin büyümesini yavaşlatır:

Aromataz inhibitörleri veya Fulvestrant *östrojen* oluşumunu yavaşlatır. CDK4/6 inhibitörleri, CDK4 ve CDK6 proteinlerinin etkilerini keserek tümör hücrelerinin aşırı bölünmesini önler.

Menopoz öncesinde veya sırasında kadınlarda, Ribosiklib ve bir aromataz inhibitörü veya Fulvestrant ile tedavinin bir LHRH agonisti ile birleştirilmesi öngörülür. Bu, östrojen salgılanmasını yavaşlatır.



Ribosiklib ve bir aromataz inhibitörü veya Fulvestrant ile tedavi



Ribosiklib ve aromataz inhibitörü ya da Fulvestrant, etki mekanizmalarının etkileşimi yoluyla kanserin ilerlemesini geciktirebilir.

Etki mekanizması hakkında sorularınız olması halinde lütfen tedaviyi yürüten hekiminize başvurun. Burada, hekimle görüşmeniz ile ilgili notlar alabilirsiniz.



A series of horizontal dotted lines for writing notes, spanning the width of the page.



Kisqali ile tedavi başlangıcı

Tedaviye başlamadan önce hekiminize aşağıdakiler hakkında bilgi sağlamalısınız:

- Ateşiniz (38°C ve üzeri), enfeksiyona (*beyaz kan hücreleri eksikliği*) bağlı boğaz ağrınızın veya ağızda yaralarınız olup olmadığı.
- Karaciğerinizle ilgili bir sorununuz olup olmadığı veya geçmişte bir karaciğer hastalığı geçirmiş olup olmadığınız.
- Şu anda veya geçmişte kalp sorunlarınız ya da kalp ritim bozukluklarınız olup olmadığı.
- Söz konusu ilacın bileşenlerine, örneğin Ribosiklib etkin maddesine, yer fıstığına veya soyaya karşı alerjinizin olup olmadığı – Bu durumda Kisqali kullanımına izin verilmez.



Tedavinizden mümkün olan en yüksek faydayı elde edin

Tedavi ekibiniz terapinin sizin için en iyi şekilde seyretmesini sağlamak için elinden geleni yapacaktır. Bu amaçla düzenli olarak, tıbbi muayeneler için kontrol randevularına katılmanız gerekmektedir.

- Tedaviye başladıktan sonraki ilk 6 ay boyunca hekiminiz sizi düzenli kontrol muayenelerine tabi tutacaktır. Bunun nedeni, olası *yan etkilerin* (kan değerlerinde değişiklik) tespit edilmesinin her zaman kolay olmasından kaynaklanmaktadır.

Aşağıdaki rutin muayeneler gerçekleştirilir:



Kanda bazı bileşenleri ölçmek için yapılan kan testleri, örneğin karaciğer *enzimleri* ve *elektrolitler* (tuzlar)



Kalbinizin elektrikli faaliyetini ölçmek için *elektrokardiyogram (EKG)*

- Muayene sonuçlarının yardımıyla tedavi ekibiniz tedavinin olası yan etkilerini tespit edebilir.
- 6 ay sonra, daha fazla muayeneye ve hangi sıklıkta ihtiyaç olup olmadığına hekiminiz karar verir.



Hekim tarafından kontrol, olası yan etkileri ortaya çıkarabilir ve tedavinizin planlandığı şekilde devam etmesine yardımcı olur.

Kisqali nasıl alınır



Bir aromataz inhibitörü ile birlikte Ribosiklib kullanımı

Önerilen doz günde 1 x üç Ribosiklib tableti (toplam 600 mg) ve aynı zamanda bir aromataz inhibitörü tabletidir.

Ribosiklib yemek ile birlikte veya olmadan alınabilir



Ribosiklib kullanmanız halinde **greylfurt ve buna ait sulardan** kaçınınız.

Henüz menopoz dönemine girmediniz mi



Menopoz öncesi veya menopoza geçiş dönemindeki kadınlarda terapinin, söz konusu bir LHRH agonisti (LHRH = Luteinleştirici Hormon Salgılatıcı Hormon) ile birlikte uygulanması önerilir.



Fulvestrant ile birlikte Ribosiklib kullanımı durumunda

Önerilen doz, günde 1 x üç Ribosiklib tableti (toplam 600 mg) şeklindedir. Buna ek olarak, tedavinin 1., 15. ve 29. gününde, daha sonra ayda 1 x olmak üzere intramüsküler Fulvestrant enjeksiyonu yapılır.

Günde 1 x kullanım, tercihen sabahları



Ribosiklib tabletlerinin bütün yutulması gerekmektedir: Tabletleri çiğnemeyin, ezmeyin ya da yutmadan önce bölmeyin!


Tabletlerin saklanması ile ilgili tüm bilgileri kullanım bilgilerinde bulabilirsiniz.




Ribosiklib, 28 günlük döngüde bir aromataz inhibitörü veya Fulvestrant ile birlikte uygulanır.

28 günlük döngü	1. Hafta	2. Hafta	3. Hafta	4. Hafta
Ribosiklib Günde 1 x 600 mg, 3 hafta kullanım, 1 hafta ara	✓	✓	✓	✗
+ Aromataz inhibitörleri 1 x günlük kesintisiz kullanım	✓	✓	✓	✓

veya

28 günlük döngü	1. Hafta	2. Hafta	3. Hafta	4. Hafta
Ribosiklib Günde 1 x 600 mg, 3 hafta kullanım, 1 hafta ara	✓	✓	✓	✗
	1. Gün	15. Gün	29. Gün	Ayda 1 x
+ Fulvestrant i.müsküler. enjeksiyon ayda 1 x ve ayrıca ilk en- jeksiyondan 14 gün sonra 1 x ve 29 gün sonra 1 x				

- ✓ Söz konusu tedavi, döngüde ilgili hafta boyunca günde 1 x uygulanır.
- ✗ Söz konusu tedavi, döngünün ilgili haftası boyunca uygulanmaz.
-  Tedavinin 1., 15. ve 29. gününde, daha sonra ayda 1 x olmak üzere intramüsküler Fulvestrant enjeksiyonu yapılır.

Menopoz öncesi veya menopoza geçiş dönemindeki kadınlarda terapinin, söz konusu bir LHRH agonisti ile birlikte uygulanması önerilir.

Lütfen daima hekiminiz tarafından reçete edilen tedavi döngüsüne uyun.



Aşağıdaki durumlarda ne yapılmalı:...

● **Tabletlerinizi almayı unutursanız:**

Önceki uygulamayı unutmanız halinde, tablet miktarının iki katını almayın.

Bunun yerine, bir sonraki *doz* zamanı gelene kadar bekleyin ve normal sayıda tablet alın.

● **Yanlışlıkla çok fazla hap alırsanız:**

Derhal tedavinizi yürüten hekiminize veya hastanenize başvurun.

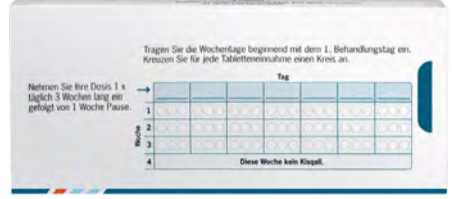


Hekiminize danışmadan Kısqalı dozunu veya tedavi planını değiştirmenize izin verilmemektedir!

Tedavi planı

Kısa ambalajı, tabletlerin doğru alınmasını kolaylaştıracak şekilde tasarlanmıştır.

Her pakette bulunan bir uygulama takvimi, tüm tedavi döngüsü boyunca kullanımınıza yardımcı olur.



Günlük kullanımı unutmamanıza yardımcı olmak için ipuçları:



Kullanımınızı her gün günlükte ve/veya paketin üzerinde belgeleyin.



Tabletleri kahvaltıda, dişlerinizi fırçaladıktan sonra veya sabah egzersizleri gibi günlük aktivitelerin bir parçası olarak alın.



Ailenizden ve arkadaşlarınızdan, kullanım konusunda size hatırlatmada bulunmalarını rica edin.



Akıllı telefonunuza veya çalar saatinize bir alarm kurun.

Kullanım takvimi ile günlüğünüz

Günlüğünüzde yer alan uygulama takvimi yardımıyla, tablet kullanımınızı takip edebilirsiniz. Aldığınız kadar Ribosiklib tabletlerini, aromataz inhibitörü tabletlerini veya uygulanan Fulvestrant enjeksiyonlarını göstermek için her gün takvimde karşılık gelen daireleri işaretleyin.

Aşağıdaki örnekler şunları gösterir:

Tedavi bir Cumartesi gününde başladı. 1. ve 2. haftada, 13. gün de dahil olmak üzere, her gün üç Ribosiklib tableti ve bir aromataz inhibitörü tableti alınmıştır.

Kısqali + Aromataz inhibitörleri

Tarih Başlangıç ... **23.09.**..... Bitiş ... **20.10.**



ÖRNEK

	Haftanın günü	Cumartesi	Pazar	Pazartesi	Salı	Çarşamba	Perşembe	Cuma
1. Hafta	Kısqali + Aromataz inhibitörü	✓✓✓✓ + ✓	✓✓✓✓ + ✓	✓✓✓✓ + ✓	✓✓✓✓ + ✓	✓✓✓✓ + ✓	✓✓✓✓ + ✓	✓✓✓✓ + ✓
2. Hafta	Kısqali + Aromataz inhibitörü	✓✓✓✓ + ✓	✓✓✓✓ + ✓	✓✓✓✓ + ✓	✓✓✓✓ + ✓	✓✓✓✓ + ✓	✓✓✓✓ + ✓	○ ○ ○ ○ + ○
3. Hafta	Kısqali + Aromataz inhibitörü	○ ○ ○ ○ + ○	○ ○ ○ ○ + ○	○ ○ ○ ○ + ○	○ ○ ○ ○ + ○	○ ○ ○ ○ + ○	○ ○ ○ ○ + ○	○ ○ ○ ○ + ○
4. Hafta	Aromataz inhibitörü	○	○	○	○	○	○	○

+ LHRH agonisti evet hayır

Konfor hissi barometresi	1. Hafta	😊😊😊😊 😊 😊😊😊😊	😊😊😊😊 😊 😊😊😊😊	😊😊😊😊 😊 😊😊😊😊	😊😊😊😊 😊 😊😊😊😊	😊😊😊😊 😊 😊😊😊😊	😊😊😊😊 😊 😊😊😊😊	😊😊😊😊 😊 😊😊😊😊
	2. Hafta	😊😊 😊 😊😊😊😊	😊😊😊😊😊😊 😊 😊😊😊😊	😊😊😊😊 😊 😊😊😊😊	😊😊😊😊 😊 😊😊😊😊	😊😊😊😊 😊 😊😊😊😊	😊😊😊😊 😊 😊😊😊😊	😊😊😊😊😊😊😊😊😊😊
	3. Hafta	😊😊😊😊😊😊😊😊😊😊	😊😊😊😊😊😊😊😊😊😊	😊😊😊😊😊😊😊😊😊😊	😊😊😊😊😊😊😊😊😊😊	😊😊😊😊😊😊😊😊😊😊	😊😊😊😊😊😊😊😊😊😊	😊😊😊😊😊😊😊😊😊😊
	4. Hafta	😊😊😊😊😊😊😊😊😊😊	😊😊😊😊😊😊😊😊😊😊	😊😊😊😊😊😊😊😊😊😊	😊😊😊😊😊😊😊😊😊😊	😊😊😊😊😊😊😊😊😊😊	😊😊😊😊😊😊😊😊😊😊	😊😊😊😊😊😊😊😊😊😊

Hangi yan etkiler mümkündür?

Ribosiklib, Letrozol veya başka bir aromataz inhibitörü ya da Fulvestrant ile birlikte alınır. Tüm ilaçlarda olduğu gibi bu iki ilaç da, herkeste görülmesi şart olmayan yan etkilere sahiptir.



Ribosiklib + aromataz inhibitörü^a veya Fulvestrant ile meydana gelen yan etkilerin çoğu hafif veya orta derecelidir.

Bu, bunların rahatsızlığa neden olabilecekleri, ancak günlük yaşama pek etki etmeyecekleri anlamına gelir.

Bazı olası yan etkiler mide bulantısı ve kusma, ishal, yorgunluk (bitkinlik) veya saç incelmesi/dökülmesi olabilir. Takip eden sayfalarda olası semptomların ve yan etkilerin yanı sıra bunlarla başa çıkma konusunda daha fazla bilgi bulabilirsiniz.

Lütfen dikkate alın

Bu broşürde belirtilen semptomlar, tüm olası yan etkilerin tam bir listesini teşkil etmemektedir. Bu amaçla lütfen ilaçlarınızın kullanım bilgilerini okuyun.



^a Klinik çalışmalar Letrozol aromataz inhibitörü ile gerçekleştirilmiştir.

Yan etkilerle başa çıkma önerileri



Mide bulantısı ve kusma durumunda

- İlacı bir yemek öğünü ile alın ve aç karnına almayın.
- Daha çok küçük öğünler ve yatmadan önce bir atıştırmalık yiyin.
- Sıvı eksikliğini önlemek amacıyla berrak (tercihen soğuk) sıvılar tüketin, örn. su, zencefil veya bitki çayı.
- Mide bulantısını kötüleştirebilecek gıdalardan kaçının (örn. acı, yüksek yağlı veya çok şekerli yiyecekler).
- Hindi eti, kurabiye, yulaf ezmesi, sodalı hamur işi, pilav ya da sade çorba gibi kolayca sindirilebilir yiyecekler tüketin.
- Temiz havada dolaşın.



İshal durumunda

- Gün boyunca birkaç küçük öğün şeklinde yemek yiyin.
- Süt ürünlerinden, alkolden, tütünden, kafeinli içeceklerden ve acı, yüksek yağlı (örn. kızartma veya yağda pişirilmiş) ve lif içerikli (örneğin tam tahıllı ürünler, baklagiller) yemeklerden kaçının.
- Çiğ meyvelerin ve sebzelerin yanı sıra asitli meyvelerden veya meyve sularından kaçının.
- Sıvı eksikliğini önlemek amacıyla zencefil veya bitki çayı gibi çok miktarda berrak sıvılar tüketin.



Halsizlik ve yorgunluk durumunda

- Fiziksel faaliyetlerinizi tüm güne dağıtın.
- Düzenli uyku ritmine dikkat edin.
- Kısa kestirmeler için uzanın.
- Dengeli bir beslenme uygulayın.
- Temiz havada dolaşın.
15 dakika bile enerji seviyenizi önemli ölçüde artırabilir.
- Kendinizi güçsüz hissederseniz ve başınız dönerse herhangi bir araç veya makine kullanmayın.



Saç incelmesi/dökülmesi durumunda

- Saçınızı nazıkçe yıkayın ve tarayın.
- 30 LSF veya daha yüksek geniş spektrumlu güneş kremi kullanın ve kafa cildini güneşe karşı korumak amacıyla bir şapka takın.



Burada veya prospektüste belirtilen yan etkilerden herhangi biriyle karşılaşırsanız ya da bunlarla başa çıkma konusunda yardıma ihtiyacınız olursa tedavi ekibinize başvurun!



Buradaki semptomlarda dikkatli olmanız ve hekiminize başvurmanız gerekmektedir

Aşağıdakileri tespit etmeniz halinde hemen tedavi ekibinizi bilgilendirin:



Düşük sayıda farklı tür kan hücreleri

- Ateş, titreme
- Güçsüzlük hissi
- Boğaz ağrısı veya ağızda yara semptomları ile yaygın olarak ortaya çıkan enfeksiyonlar



Ciddi karaciğer sorunları

- Ciltte sararma veya göz aklarının sararması
- Koyu veya kahverengi idrar
- Mide bulantısı veya kusma
- Sağ üst karın (abdominal) ağrısı
- Kanama veya morluk eğilimi



Kalp sorunları belirtileri

- Göğüste ağrı veya sıkışma hissi
- Kalp atışı değişikliği (daha hızlı veya daha yavaş)
- Kalp çarpıntısı
- Uyuşukluk, bayılma, baş dönmesi hissi
- Dudaklarda morarma
- Nefes darlığı
- Alt ekstremitelerde veya ciltte şişlik (ödem)

Aşağıdakileri tespit etmeniz halinde hemen tedavi ekibinizi bilgilendirin:



Cilt reaksiyonları

- Genişlemiş cilt tahrişi, cilt kızarıklığı, dudaklarda, gözlerde veya ağızda kabarcık oluşumu, cildin soyulması, mukoza zarında hasar
- Terleme, ateş
- Kaşıntılı, kuru veya sarı cilt
- Morluklar



Sepsis (kan dolaşımında enfeksiyon) belirtileri

- Artan kalp atış hızı ile ciddi enfeksiyonlar
- Nefes darlığı veya hızlı solunum
- Ateş ve titreme



İnterstiyel akciğer hastalığı/pnömonit

- Akciğer iltihabı
- Kuru öksürük
- Göğüs ağrısı, ateş
- Nefes darlığı ve solunum şikayetleri



Olası semptomlar

- Öksürük, nefes darlığı
- Baş ağrısı
- Kabızlık
- Sırt ağrısı
- Kas spazmları
- Sık görülen enfeksiyonlar
- Kuru gözler

Herhangi bir türde yan etki ile karşılaşmanız halinde, sizi tedavi edebilmesi amacıyla hekiminizi bilgilendirmeniz önemlidir.

Bazı durumlarda şu önerileri almanız mümkündür:

- Yaşam tarzının değiştirilmesi
- Kışkırtıcı ve aromataz inhibitörleri veya Fulvestrant yanında farklı ilaçların kullanılması
- Tedavinin geçici olarak durdurulması veya Kışkırtıcı dozunun azaltılması

Destek, yönlendirme sağlar

Doğru destekle, günlük hayatınıza devam edebilirsiniz.

Birçok yardım türünden yararlanın

Terapi sırasında sürekli yeni soruların ortaya çıkması normaldir. Bu broşürün amacı terapiyi anlamana ve günlük hayatınızda uygulamaya yardımcı olmaktır.

Hekiminizin yanı sıra hasta kuruluşları da ayrıca değerli bilgiler sağlayabilir. Yan sayfada teşhisiniz ve tedaviniz, tıbbi bakım ve aynı zamandaki gündelik faaliyetler ile başa çıkma hakkında ayrıntılı bilgilere yönelik internet adreslerini bulabilirsiniz.

En önemli bilgiler her zaman parmaklarınızın ucunda

Günlük yaşamda sadece yeni sorular ortaya çıkmayacak, aynı zamanda belirli terapi rutinleri de tekrarlanacaktır. Bunun için de yardımcı materyaller ile hazırlanabilirsiniz.

Size, her gün eşlik eden materyallerle destek oluyoruz:

- Hasta kimliği, terapiniz hakkında önemli bilgileri özetler – Örn. dozaj, randevular ve güvenlik notları; bu kimlik ayrıca cüzdanınıza sığan bir hasta kartını da içerir.
- Bu günlük size tablet kullanımınızın günlük belgelendirilmesinde yardımcı olur.
- Etkileşim kimliği, eczacının Kısa-İli, aromataz inhibitörü veya Fulvestrant ile birlikte kullandığınız diğer ilaçlar arasında olası uyumsuzlukları kontrol etmesine ve reçeteleri verirken bunlara dikkat etmesine yardımcı olur.

İletişim güven verir

İlerlemiş, metastatik meme kanseri olan diğer kadınlarla destekleyici ilişkiler kurun ve sorularınız veya endişeleriniz olduğunda tedavinizi yürüten hekiminizle çekinmeden iletişime geçin.

Meme kanseri konusu ve hastalığınız ile nasıl başa çıkılacağı hakkında daha fazla bilgiyi aşağıdaki web sitesinde bulabilirsiniz:

Leben mit Brustkrebs

www.Leben-mit-Brustkrebs.de

Destek bulmanızda size yardımcı olan kuruluşlar:

Allianz gegen Brustkrebs

www.allianz-gegen-brustkrebs.de

Frauenselbsthilfe nach Krebs

www.frauenselbsthilfe.de

Brustkrebs Deutschland

www.brustkrebsdeutschland.de

Mamazone

www.mamazone.de



Initiative MyTime – Momente wertvoll machen

Bir "Mamma Mia! Das Brustkrebsmagazin",
Brustkrebs Deutschland e. V. ve Novartis işbirliği projesi
Facebook: @Mytime.LebenmitBrustkrebs

"İlerlemiş metastatik meme kanserinizi varsa, pek çok şey belirsizdir. Yalnız olmadığımı bilmek rahatlatıcı."

Sözlük



Aromataz inhibitörleri

Vücut tarafından üretilen östrojen hormonu miktarını azaltan ilaç grubu

Beyaz kan hücresi

Vücudun enfeksiyonlarla savaşmasını sağlayan bir tür kan hücresi

Dozaj

Bir kerede alınan ilacın miktarı

Döngü

Aralarında duraklama dönemleri ile düzenli olarak tekrarlanan bir tedavi dönemi

Elektrokardiyogram (EKG)

Kardiyak faaliyeti bir çizgi diyagramı olarak gösteren bir test. EKG tarafından tespit edilebilecek bir kalp değişikliği örneğin QTc uzaması olabilir; Bu durumda kalp atımları arasındaki süre normalden uzundur.

Elektrolitler

Vücutta çeşitli işlevleri etkileyebilen elektrik yüklü kan mineralleri

Enzim

Canlı organizmalarda kimyasal reaksiyonları tetikleyen bir madde

Fulvestrant

Vücuttaki östrojenin etkisini engeller ve bu sayede *hormon reseptörü pozitif* kanserin büyümesi yavaşlatılabilir

Hormon

Hücrelerin ve organların faaliyetlerini kontrol eden vücuttaki kimyasal bir madde

Hormon reseptörü pozitif (HR+)

Hormon reseptörleri olan kanser hücrelerini gösterir. Hormonlar bu *reseptörler* aracılığıyla hücelere ulaşır ve tümör büyümesini teşvik eder.

İlerleme ve progresyon

Testlerden veya tedaviden sonra kanser hastalığının kötüleşmesi veya yayılması

Letrozol

Vücutun ürettiği östrojen miktarını azaltan ve bu sayede hormon reseptörü pozitif kanserin büyümesini yavaşlatabilen bir ilaç

LHRH agonisti

Östrojen oluşumunu ve böylece vücuttaki konsantrasyonu azaltır

Metastatik meme kanseri

Vücutun başka bölgelerine yayılmış (metastaza uğramış) ileri evre hastalık.

Östrojen

Vücutta doğal olarak bulunan ve bazı durumlarda kanser hücrelerinin büyümesini teşvik eden bir hormon

Protein

Küçük kimyasal bileşikler olan amino asitlerin oluşturduğu bir zincirden meydana gelen büyük bir molekül. Proteinler tüm hücrelerin yapısını teşkil eder ve bunların işlevlerini kontrol eder.

Reseptör

Bir hücrenin içinde veya yüzeyinde bulunan ve maddelerin bağlanabildiği bir protein.

Yan etki

Tedavinin neden olduğu istenmeyen bir semptom

Görsel kaynakları

Getty Images stok fotoğrafları.

Modeller kullanılmıştır.

Başlık: © Jacob Wackershausen

S. 5: © shurkin_son

S. 7: © jeffbergen

S. 8: © MangoStar_Studio

S. 11: © MStudiolmages

S. 13: © Portra

S. 17: © Warowee Meepian

S. 19: © Drazen Zigic

Mutluluğun 3 sorusu

Mutluluğun üç sorusu harika bir alışkanlık – neredeyse bir ritüel

Dr. Luc Isebaert bu yöntemi geliştirdi; bu yöntem, birçok kişinin tekrar mutlu hissetmesine yardımcı oldu.

Soruları ve verdiğiniz yanıtları özel bir mutluluk defterine yazmak ve uyumadan önce defterin içindekileri okumak size yardımcı olabilir.

1. Bugün beni mutlu edecek ya da tatmin edecek ne yaptım?

.....
.....

2. Bugün başkaları beni mutlu edecek ne yaptı? Bunun üzerine diğerlerinin bilmesi veya tekrar yapması için ne yaptım?

.....
.....

3. Bugün beni mutlu eden neyi duydum, kokladım, hissettim, gördüm veya deneyimledim?

.....
.....

Notlar



A series of horizontal dotted lines for writing notes, spanning the width of the page.



Tıbbi Bilgi Hizmeti'nde hekimler, eczacılar ve bilim insanları sizin sorularınızla memnuniyetle ilgilenir ve size bilgi sağlar.




Novartis ürünleriyle ilgili olarak şu hususlarda bilgi:

- Preparatların ve etken maddelerin kullanımı ve etkisi
- Uygulama, kullanım ve saklama
- Diğer ilaçlar ve maddelerle kombinasyonlar ve etkileşimler
- Kullanım alanı, hastalık hakkında bilgiler ve terapiler


Sunduklarımız...

- Kişisel görüşmede bireysel bilgiler
- Bilgi ve hizmet materyalleri

 **Telefon**
+49 911 273 12 100^a

 **E-Posta**
infoservice.novartis@novartis.com

 **Web sitesi**
www.infoservice.novartis.de

 **Canlı Sohbet**
www.chat.novartis.de^a

 **Faks**
+49 911 273 12 160

^a Paz. - Cum. Saat 08:00 - 18:00

Lütfen dikkate alın:

Belirtilen telefon ve e-posta üzerinden iletişim prensip olarak Almanca'dır.

Novartis Pharma GmbH
Nürnberg
www.novartis.de
www.leben-mit-brustkrebs.de

 **NOVARTIS**